



愛媛県「三浦保」愛基金

本イベントは愛媛県「三浦保」愛基金を活用し実施しています。

えひめ e スポーツ大会と同会場にて実施！

ゲーム依存症対策

ゲーム依存防止の業界第一人者、
森山先生の講演 & ワークショップ

無料・
一部事前
申込有

2024
2 / 17 土

時間 10:00~12:20

会場 松山市総合
コミュニティーセンター
企画展示ホール 2F

MIRA-i

ネット・ゲーム依存
予防回復支援

所長

もりやま

さや

森山 沙耶 先生

資格 臨床心理士、公認心理師、社会福祉士

著書 「専門家が親に教える 子どものネット・ゲーム依存
問題解決ガイド」(出版社:Gakken) 出版

経歴 2012年東京学芸大学大学院教育研究科を修了後、
家庭裁判所調査官として勤務。2019年、独立行政
法人国立病院機構 久里浜医療センターにてインター
ネット / ゲーム依存の診断・治療等に関する研修
(医療関係者向け)を修了後、MIRA-iを立ち上げ、
現在に至る。現在はネット・ゲーム依存専門心理師
として、カウンセリングだけでなく、全国各地で
講演活動も行っている。

講演会

事前申込不要

10:00~10:30

- ゲーム依存のメカニズム
- 依存に気づくためのサイン
- 子どもの依存のリスク

ワークショップ

事前申込有

第1回 10:40~11:20

第2回 11:40~12:20

※第1回・第2回は同一内容になります。

- オープニング
ワークショップの目的
(子どもがゲームとよりよく付き合うにはどうしたら良いか)
- ゲームの役割について
ゲームやeスポーツの利点、魅力について保護者とともに考える
- コミュニケーションの重要性
親子間のコミュニケーションが子どものゲームの利用に与える影響
ゲームに関する親子のコミュニケーションをよりよくする方法
- 効果的なルールづくりのコツ
家庭内でのゲームの使用に関するルールのポイント
子どもとの合意形成のプロセスについて
- 健康的なゲーム利用を促すコツ
健康的なゲーム利用を促進するポジティブな強化とは

▼ワークショップ参加申込

