

1年生 集団宿泊研修 ～国立大洲青少年交流の家～

「出会い、挑戦、感動を体験した宿泊研修」

1年学年主任 岡本 慎次

全ての活動開始時間前に集合完了し、待っていた生徒たち。

ワクワクする気持ちを胸に抑えながら。

活動が始まると、みんなが一つの目標に向け、意見を出し合いながら取り組み、汗を流し、輝いた笑顔は感動的でした。また、しおりを道しるべに、班やクラスで協力しながら、自主的に行動することを学んできてくれました。今回の1泊2日の研修を様々な学校生活の場面で生かしてくれると期待しています。



【入所式でご挨拶】



【体育館でクラスマッチ】



【みんなでいただきます】

「集団宿泊活動を終えて」

いぶき学級 Iさん

カヌーが中止になり、残念だったけど、クラスマッチの8の字、長縄、ドッチビーのどれもが楽しかったです。特に、みんなでジャンプでは繰り返し練習するうちにうまく跳べるようになり、クラスの間がお互いに応援し合って、うれしかったです。



【エアロビクスに挑戦】



【ZIPPYと一緒に】



【班でのウォークラリー】

「協力と団結力の太洲」

1年1組 Tさん

ウォークラリーでは、班活動の大切さや太洲の自然の素晴らしさを感じることができました。地図を見るのが大変でしたが、最後は班のみんなで協力して道に迷わずに無事ゴールをすることができ嬉しかったです。クラスマッチも、応援の声があつて、全力で勝負に挑むことができました。

「1年生集団宿泊活動について」

1年2組 Wさん

集団宿泊活動では、いろいろな経験をすることができました。私は、夕べの集いの「ジッピーじゃんけん」が楽しかったです。他校の方とするときには、湯山中のみんなが応援してくれて勝つことができました。この経験を通し、みんなとより中を深めることができました。

朝のあいさつ運動（いじめ0の日）

5月に行われた朝のあいさつ運動を紹介します。湯山中学校では、毎月10日の「いじめ0の日」を受けて、生徒会が中心となって朝のあいさつ運動を推進しています。お互いを理解し、積極的にコミュニケーションを図る朝の挨拶が、いじめ0につながるのではないかと考えて、先輩から引き継がれてきている運動の一つです。

現在は火曜日を湯山中学校の「あいさつ運動」の日とし、毎週クラスの担当があるものの、誰が参加してもかまわないという気軽さから、いつもたくさんの生徒が運動に参加しています。朝から、さわやかな挨拶が響き渡るのは、本当に気持ちがよいものです。この日も、朝からとても暑かったのですが、挨拶をする生徒たちの姿はとてもさわやかでした。そして、みんな明るい挨拶と穏やかな表情で1日をスタートすることができていました。



【のぼり旗でお出迎え】



【横断幕にいじめ0の日】



【笑顔には笑顔で挨拶】

湯山地区自主防災訓練

5月18日（日）に、湯山中学校において、湯山地区自主防災訓練が行われました。子どもから大人まで多くの方が参加し、「起震車」による震度7の体験や、消火訓練、救命救急講習などが行われました。

南海トラフ巨大地震では、想定外を想定しないといけなと言われてしています。家具の固定、非常持ち出し袋の用意など、日頃からの備えをしっかりとしたいものです。湯山中学校では、これから1年生が総合的な学習の時間を使って、地域の方々からもお話をうかがいながら防災学習を進めていく予定です。



【地域の方々とAED実習】

湯山中学校の熱中症防止対策

（熱中症警戒アラートや環境管理温・湿度計を活用して常に警戒）

6月に入り、日中の気温も少しずつ上昇してきました。湯山中では次のような熱中症防止対策を進めていきます。水分や帽子の準備について等、ご家庭でも今一度ご確認ください。

- 1 お茶やお水とは別に、スポーツ飲料を持参してもかまいません。
【注意1】お茶、お水を基本とし、補助的にスポーツ飲料を飲みます。
【注意2】スポーツ飲料を持参する場合は、水筒に入れるかペットボトルカバーに入れて持参してください。
- 2 屋外での活動、徒歩による登下校の際には帽子を着用しましょう。
- 3 しっかり睡眠（8時間が目安）と朝食、起床時の水分補給、運動前の体調確認をしましょう。
- 4 授業中、エアコンをかけます。授業中でもこまめな水分補給を勧めます。
- 5 体育館前や柔剣道場に、大型扇風機やスポットクーラーを設置します。
- 6 部活動中、塩分チャージタブレットの配布、こまめな休憩・水分補給をします。
また、部活動後は、クールダウンしてから下校するようにします。
- 7 感染症流行期以外は、運動時にマスクを着用することを控えましょう。
- 8 水泳の授業で、入水時以外は、ウォーターシューズ等を履いてもかまいません。